



Foto ©MariellaUgolini-CaludioTombelli

Capraia: “Andiamo a Totani!”

di Pietro Pacciardi

Nel cuore dell'Arcipelago Toscano, Capraia Isola diventa ogni anno il palcoscenico di un evento che unisce tradizione, passione e comunità: la Sagra del Totano. Nata all'inizio degli anni 2000, in un momento delicato di contrapposizioni politiche, la sagra è il frutto di un comitato che riuniva persone di diverse fazioni, unite dal desiderio comune di creare qualcosa di speciale per l'isola. Questo spirito di collaborazione ha dato vita a una delle feste più amate, che attira non solo gli abitanti locali ma anche un numero crescente di visitatori. La Sagra

del Totano si svolge nei mesi autunnali, tipicamente per il ponte di Ognissanti, quando la pesca del calamaro diventa un'attività abituale per gli abitanti. Tutto ha inizio al calar della sera, quando la gente si ritrova al bar e si chiede: “Andiamo a totani?”, dando il via a un rito che combina la passione per la pesca e il piacere della convivialità. Agli albori i totani pescati venivano poi cucinati da ristoratori e volontari in piatti deliziosi, serviti nell'antica struttura dell'ex carcere, “La Salata”.

Nel corso degli anni, la Sagra del Totano si è evoluta.

Capraia, Isola Vulcanica Foto ©PatriziaLupi

Dalle semplici competizioni di pesca tra i capraiesi, si è passati a una vera e propria gara che vede la partecipazione di forestieri e locali, suddivisi in diverse categorie: pesca da terra, dal molo del Porto e da mare con piccole barche e persino barche a vela. La gara è diventata un evento spettacolare con quasi 100 barche partecipanti e la baia che si riempie di imbarcazioni, creando una vista mozzafiato. Il sabato è dedicato alla pesca, mentre la domenica si svolge la sagra vera e propria. Ogni ristorante dell'isola prepara un piatto diverso a base di totano, offrendo ai visitatori una vasta gamma di sapori: totano fritto, riso al totano, cous-cous di totano, totano con erbe e patate, lasagne di totano, crostoni di totano all'arrabbiata, arancini di totano e molto altro. La varietà delle preparazioni rende omaggio alla creatività culinaria dell'isola e celebra il totano in tutte le sue forme. L'organizzazione oggi è ora gestita dalla Pro Loco, ma lo spirito collaborativo originario rimane intatto. La pesatura dei

totani alla Salata, la distribuzione dei piatti lungo la banchina del porto e le medaglie con il simbolo del calamaro, sono tutti elementi che rafforzano il legame tra gli abitanti e l'isola. Nonostante le sfide meteorologiche e occasionali interruzioni dovute a eventi straordinari, la Sagra del Totano è diventata un appuntamento imperdibile per gli amanti del mare e della buona cucina.

Con il motto ufficiale "Andiamo a Totani", l'evento continua a crescere, attirando sempre più visitatori e celebrando l'essenza di Capraia Isola. La Sagra del Totano è molto più di una semplice festa gastronomica. È un tributo alla resilienza e alla creatività di una comunità, un esempio luminoso di come un piccolo comune possa trasformarsi in un luogo attrattivo, tradizionale e al contempo moderno. Non resta che organizzarsi; a fine ottobre dunque, "andiamo a totani!"

In the heart of the Tuscan Archipelago, the Island of Capraia,

every year, holds the Sagra del Totano (Squid Festival) and this event is to celebrate tradition, passion and community. It began in the first years of the new century, amidst political turmoil, and the festival is the result of collaboration between the different parties. It takes place in autumn, usually during the All Saints' holiday when the squid season is under way. The event starts with the evening fishing, followed by the preparation of the squid by the restaurants and volunteers, culminating in a fishing competition divided into categories: from the land from the harbour pier and from the sea with small boats and sailing boats. On Sunday, the Island's restaurants prepare a variety of squid dishes. It is organized by the Local Tourist authority and is a symbol of community and tradition, attracting more and more visitors each year. With its motto "Let's go to catch squid!", the event honours the resilience and creativity of the community of Capraia, making their small town attractive and trendy.

